



Rundum GESUND + SICHER

FÜR SCHULEN IM
REGIERUNGSBEZIRK
KÖLN

B·A·D – SICHER ARBEITEN. GESUND LEBEN.





Inhalt

Rundum GESUND + SICHER - für Schulen im Regierungsbezirk Köln	4
Für Ihre Gesundheit	
Entspannung	6
Lebensbalance	8
Resilienz	10
Rückengesundheit	12
Stress	14
Stimmtraining	16
Gesund älter werden	18
Berufseinsteigende Lehrkräfte	20
Gesund führen in Schulen I	22
Gesund führen in Schulen II	23
Gesund führen in Schulen III - Umgang mit psychisch belasteten Lehrkräften	24
Ergonomie Bildschirmarbeitsplatz	26
Gesundheitstag	28
Kollegiale Praxisberatung	30
Begleitung im COPSOQ-Prozess	32
Beratung Infektionsschutz	34
Raum für persönliche Fragen	
Sprech:ZEIT 24/7	36
Arbeitsplatz sichere Schule	
Bedarfsbegehung und -beratung	38
Gefährdungsbeurteilung	40
Beratung zu Gefahrstoffen	42
Brandschutzhelfer und -helferinnen	44
Unfallprävention für Lehrkräfte	46
Inklusion und naturwissenschaftlich-technischer Unterricht	48
Informationsmaterialien zum Arbeitsschutz an Schulen	50

Rundum *gesund + sicher* - für Schulen im **Regierungsbezirk Köln**

Die Bezirksregierung Köln bietet den Lehrkräften sowie den Schulleiterinnen und Schulleitern ein breites Spektrum an Leistungen für ihr psychisches und physisches Wohlergehen an.

Gemeinsam mit der B·A·D GmbH, dem arbeitsmedizinischen und sicherheitstechnischen Dienst für Lehrkräfte an öffentlichen Schulen in NRW, möchte die Bezirksregierung Ihre Gesundheit stärken.

Wir freuen uns, dass die Angebote im aktuellen Schuljahr von den Schulen so zahlreich in Anspruch genommen wurden. Das positive Feedback der Lehrkräfte zu den Tagesveranstaltungen hat dazu geführt, dass alle Themen im neuen Schuljahr 20/21 wieder angeboten werden. Aufgrund der aktuellen Situation können Sie fast alle Formate auch als Webinare buchen. Präsenzveranstaltungen in Ihrer Schule sind unter Einhaltung der Hygienebestimmungen natürlich weiterhin möglich. Es können auch verschiedene Themen in Kombination gebucht werden.

Gerade größere Schulsysteme nehmen diese Möglichkeit gerne in Anspruch. Alle Buchungsmöglichkeiten sind auf einer Webseite für Sie zusammengefasst.

Neu im Programm ist das Thema „Stimmtraining“. Durch die beruflichen Anforderungen der Lehrkräfte sind die Belastungen für die Stimme besonders hoch. Von daher hoffen wir, auch bei diesem Thema Ihr Interesse zu wecken.

Erstmalig können wir Gesundheitstage in den Schulen vor Ort durchführen. Hier werden in Abhängigkeit von der Größe des Kollegiums zwei Formate angeboten.

Neben den Tagesveranstaltungen gibt es auch die beiden Programme „Berufseinsteigende Lehrkräfte“ und „Gesund älter werden“, die eine längerfristige Zusammenarbeit vorsehen. In sechs bis acht Terminen profitieren Lehrkräfte sowohl vom fachlichen Input der Referenten als auch vom Austausch mit den anderen Teilnehmenden, die sich in der gleichen beruflichen Situation befinden.

Auch für Schulleitungen wurde das Angebot erweitert.

Weiterhin begleiten die B·A·D Beraterinnen und Berater die Schulen im Folgeprozess der COPSOQ*-Befragung und bieten die Teilnahme an der Veranstaltung „Gesund führen I“ an. Durch den intensiven Austausch mit den Schulleitungen zu den COPSOQ-Ergebnissen und den Feedbacks zum Workshop „Gesund führen“ sind neue Ideen entstanden, die erfreulicherweise kurzfristig umgesetzt werden konnten.

So besteht im neuen Schuljahr die Möglichkeit beim Aufbauworkshop „Gesund führen II“ mitzumachen. Nach erfolgreicher Pilotierung wird es auch ein Tagesformat zu dem Thema „Umgang mit psychisch belasteten Lehrkräften“ geben.

Auch bei diesem Thema ist es sinnvoll, wenn man Vorkenntnisse aus dem Workshop „Gesund führen I“ mitbringt.

Lehrkräfte und Schulleitungen können sich jederzeit an die Sprech:ZEIT 24/7 wenden. Lassen Sie sich zu verschiedenen Problemlagen 24 Stunden an 7 Tage pro Woche individuell und anonym telefonisch beraten.

Für Schulleiterinnen und Schulleiter sowie für Lehrkräfte in NRW sind die hier vorgestellten Angebote der B·A·D GmbH kostenfrei.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen der Broschüre und hoffen, dass Sie das passende Angebot für sich oder Ihre Schule finden.

Ansprechpartnerinnen bei der B·A·D GmbH:

Nicole Gilsbach und Jennifer Larbig
B·A·D-Gesundheitszentrum Köln
schulbetreuung-koeln@bad-gmbh.de

* Abk. f. Copenhagen Psychosocial Questionnaire, ein Verfahren zur Ermittlung psychischer Belastungen



Entspannung

Entspannungsmethoden in spannenden Schulzeiten

Es gibt viele Möglichkeiten, zur Ruhe zu kommen und Abstand vom schulischen Alltag zu gewinnen – jeder hat bereits eigene Strategien entwickelt. So hilft das Erlernen einer systematischen Entspannungsmethode, Stresssymptome zu lindern.

Das Modul „Entspannungsmethoden in spannenden Schulzeiten“ vermittelt wesentliche Inhalte zum Thema Entspannung bei belastenden Situationen im Schulalltag.

Zunächst geht es um Stressreaktionen sowie die Auswirkungen von Belastungen auf die Gesundheit. Im Anschluss wird die Wechselwirkung von Anspannung und Entspannung verdeutlicht sowie ein kurzer theoretischer Input zum Thema Erholung eingebracht.

Danach erhalten Sie einen Überblick zu verbreiteten Entspannungsmethoden, die dann im Laufe des Moduls erprobt und reflektiert werden. Den Abschluss bilden verschiedene Transferübungen sowie Informationen zur weiteren Vertiefung in einzelne Entspannungstechniken.

Zielgruppe:	Lehrkräfte und Schulleitungen
Teilnehmerzahl:	max. 15 Personen
Veranstaltungsort:	in Ihrer Schule oder online
Veranstaltungsdauer:	ganztägig
Veranstaltungsart:	persönlich oder webbasiert
Schulform:	alle
Inhalte:	<ul style="list-style-type: none">■ Vermittlung von theoretischen Grundlagen zum Spannungsfeld Stress und Erholung / Entspannung■ Kennenlernen der theoretischen Grundlagen und Erproben von Entspannungsmethoden und -techniken in der Praxis z. B. Progressive Muskelentspannung, Atemtechniken, Autogenes Training (AT)■ Belastungsgrenzen und -symptomatiken aufzeigen (Burnout-Prophylaxe)■ Ansätze für den Transfer der neuen Erkenntnisse in den Alltag zu Themenschwerpunkten wie gesunder Schlaf, Zeit zum Genießen, Kurzentspannung im Schulalltag
Buchung:	https://www.bezreg-koeln.nrw.de/brk_internet/veranstaltungen/index.html



Lebenbalance

Lebenbalance für weniger Work-Privacy Conflict - Lebensbereiche ins innere Gleichgewicht bringen

Durch besondere Anforderungen in der Schulwelt und hohe eigene Ansprüche erleben viele Lehrkräfte, dass bei ihnen das Verhältnis zwischen Berufs- und Privatleben

außer Balance geraten ist. Dies kann sich negativ auf die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit auswirken.

Zahlreiche Situationen und Ereignisse im Verlauf des Lebens (z.B. Kinderbetreuung, Pflege von Angehörigen) stellen die Lehrkräfte vor weitere Herausforderungen.

Ziel ist es daher für alle wichtigen Lebensbereiche – Leistung / Arbeit, Kontakte, Körper und Sinn – entsprechend Zeit zu verschaffen und diese Bereiche in Balance zu bringen und zu halten.

Im Modul Lebenbalance können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre persönliche Balance reflektieren sowie Ansatzpunkte für eine stimmigere Vereinbarkeit der verschiedenen Lebensbereiche erarbeiten.

Das Modul ermutigt, die ‚Kunst des Balancierens‘ zwischen den Lebensbereichen zu erlernen und entlastet von der Vorstellung, die perfekte Work-Life-Balance zu erlangen.

Zielgruppe: Lehrkräfte und Schulleitungen

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Veranstaltungsort: in Ihrer Schule oder online

Veranstaltungsdauer: ganztägig

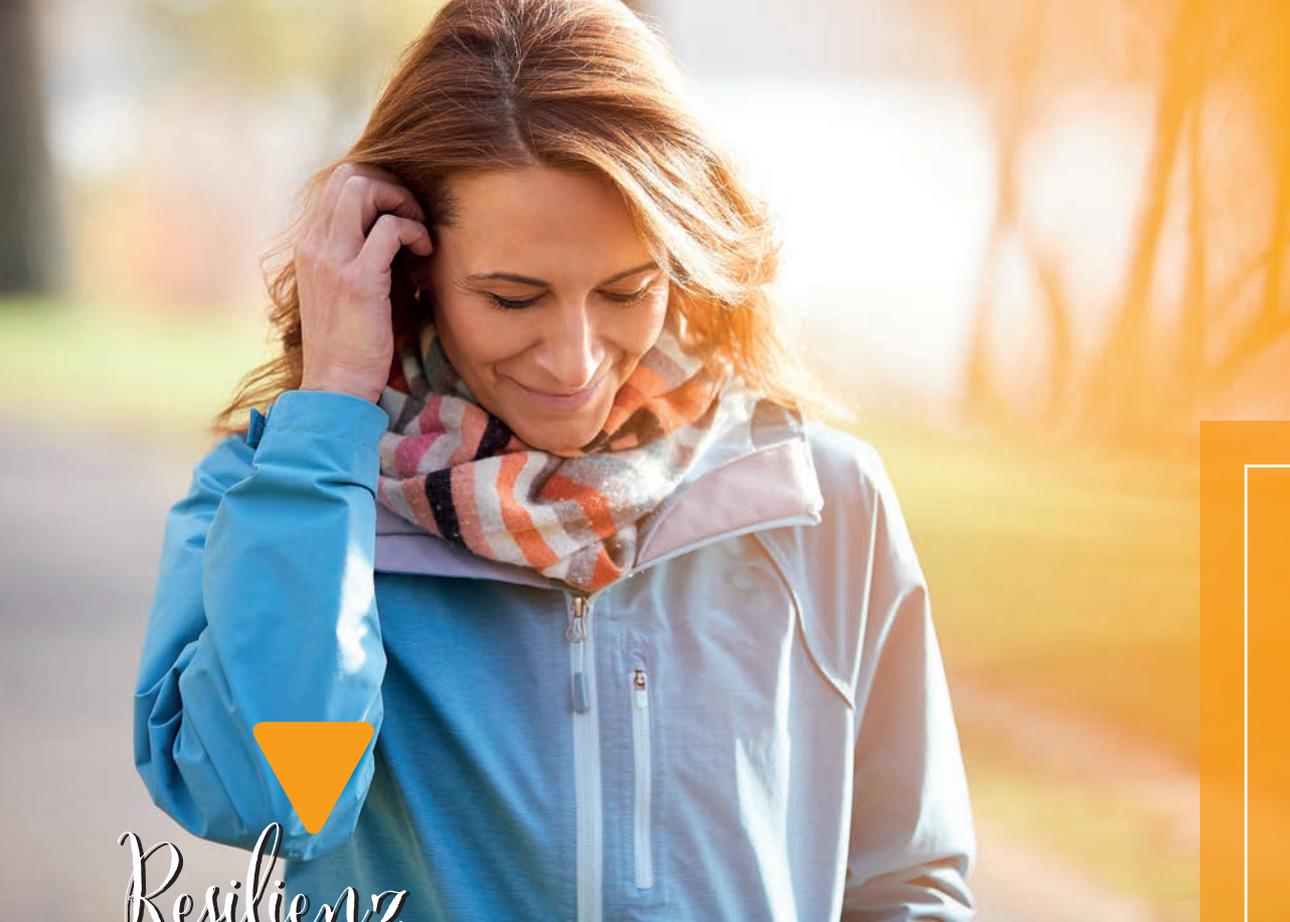
Veranstaltungsart: persönlich oder webbasiert

Schulform: alle

Inhalte:

- Vermittlung von Grundlagen zu Lebenbalance: Lebensbereiche, Meta-Balance, Einflussmöglichkeiten
- Persönliche Standortbestimmung zur aktuellen Lebenbalance
- Weiterentwicklung der persönlichen Lebenbalance und damit Verringerung des Work-Privacy-Conflict
- Ansätze für den Transfer der neuen Erkenntnisse in den Alltag

Buchung: https://www.bezreg-koeln.nrw.de/brk_internet/veranstaltungen/index.html



Resilienz

Krisen und Herausforderungen meistern

In unserem Leben können wir vor immense Herausforderungen gestellt werden – ob im Berufs- oder im Privatleben. Derartige Lebensinschnitte werden sehr unterschiedlich erlebt und bewältigt.

Während die einen in ein tiefes Loch fallen und sich den schwierigen Situationen ausgeliefert fühlen, meistern die anderen Krisen und Herausforderungen ohne Beeinträchtigungen.

Resilienz ist die Stärke, die es einem Menschen ermöglicht, Krisen, Widerstände und Belastungen zu meistern und sogar gestärkt aus ihnen hervor zu gehen.

In diesem Workshop werden die Grundlagen des Resilienz-Konzeptes vermittelt, die eigene Resilienzkompetenz reflektiert und Möglichkeiten zur Stärkung der persönlichen Resilienz aufgezeigt.

Zielgruppe: Lehrkräfte und Schulleitungen

Veranstaltungsart: persönlich oder webbasiert

SchulForm: alle

Inhalte:

- Das Resilienz-Konzept
- Positives Selbstkonzept, die Wurzel für Resilienz
- Die Faktoren für Resilienz
- Selbstreflexion – Meine Kraftquellen und Ressourcen
Möglichkeiten zur Stärkung der eigenen Resilienz

Für das Kollegium (schulintern)

Veranstaltungsort: in Ihrer Schule oder online

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Veranstaltungsdauer: ganztägig

Für einzelne Lehrkräfte (orts- und schulformübergreifend)

Ort: in B·A·D Gesundheitszentren

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Veranstaltungsdauer: ganztägig

Buchung: https://www.bezreg-koeln.nrw.de/brk_internet/veranstaltungen/index.html



Rückengesundheit

Rückenfreundliches Verhalten erlernen

Rückenschmerzen sind in der heutigen Zeit weit verbreitet und dabei unabhängig von Geschlecht oder Alter.

Der hohe Leistungsdruck und wenig Zeit für (privaten) Ausgleich sorgen für Spannungen im Körper, die sich auf unsere Haltung, unsere Stimmung und unser allgemeines Wohlbefinden auswirken.

Im Workshop „Rückengesundheit“ lernen Sie die einzelnen Bestandteile und Funktionen Ihrer Wirbelsäule kennen und erfahren, wie Rückenschmerzen entstehen.

Daneben soll das Gehörte in anschließenden Praxisteilen direkt umgesetzt werden. Die Übungen lassen sich dabei gut in den Arbeitsalltag integrieren, sind aber auch für den Einsatz zu Hause geeignet.

Zielgruppe: Lehrkräfte und Schulleitungen

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Veranstaltungsort: in Ihrer Schule oder online

Veranstaltungsdauer: ganztägig

Veranstaltungsart: persönlich oder webbasiert

Schulform: alle

Inhalte:

- Anatomie Rücken und Bewegungsapparat / Zusammenhänge
- Entstehen von Beschwerden
- Körperwahrnehmung / Bewusstwerden der eigenen Haltung
- Richtig stehen und sitzen
- Möglichkeiten zur Reduktion von Beschwerden durch Übungen zur Mobilisation, Kräftigung und Dehnung
- Kennenlernen von Entspannungsmethoden (Progressive Muskelrelaxation, Atem- und Augenentspannung)
- Ergänzende Tipps zur Rückengesundheit, u. a. Faszientraining, kinesiologisches Taping, etc.
- Aufzeigen von Möglichkeiten für ein rückenfreundliches Verhalten
- Sensibilisierung für das Thema „Rückengesundheit“

Buchung: https://www.bezreg-koeln.nrw.de/brk_internet/veranstaltungen/index.html



Stress

Stress abbauen und vermeiden

Laut der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ist Stress eine der größten Gesundheitsgefahren des 21. Jahrhunderts.

Wie entsteht Stress und welche Auswirkungen hat Dauerstress auf die Gesundheit?

Wieso ist es wichtig, positiven und negativen Stress zu unterscheiden?

Lernen Sie, Stressauslöser besser wahrzunehmen und damit umzugehen. Wie gut können Sie sich erholen oder Stress gar vermeiden?

Analysieren Sie dazu Ihre persönliche Balance zwischen Arbeitszeit und Freizeit. Neben Informationen, anschaulichen Beispielen und Übungen lernen Sie auch einige Entspannungstechniken kennen.

Zielgruppe: Lehrkräfte
Veranstaltungsart: persönlich oder webbasiert
SchulForm: alle

Inhalte:

- Wie entsteht positiver / negativer Stress?
- Wirkung von Stress auf den Körper
- Stresswahrnehmung und -bewältigung
- Achtsamkeit gegenüber Stressoren
- Work-Life-Balance
- Entspannungsübungen (Pausen gestalten)
- Stressprävention

Für das Kollegium (schulintern)

Veranstaltungsort: in Ihrer Schule oder online
Teilnehmerzahl: max. 15 Personen
Veranstaltungsdauer: ganztägig

Für einzelne Lehrkräfte (orts- und schulformübergreifend)

Veranstaltungsort: in B·A·D Gesundheitszentren
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen
Veranstaltungsdauer: ganztägig
Buchung: https://www.bezreg-koeln.nrw.de/brk_internet/veranstaltungen/index.html



Stimmtraining

Wohlbefinden für die Stimme

Ihr Berufsalltag stellt an die Stimme Herausforderungen, die dem physiologischen Kraftaufwand von Leistungssport gleichen: 8-14 Stunden sprechen Sie im Durchschnitt pro Tag.

Zusätzlich wirken sich Faktoren wie Zeitdruck, langes Sitzen und laute Umgebungsgläusche ungünstig auf die Physiologie von Atem und Stimme aus: Es entstehen Verspannungs- oder Erschöpfungssymptome, die oftmals durch noch mehr Kraftaufwand kompensiert werden.

Ein stimmphysiologischer Teufelskreis entsteht: Heiserkeit, Schmerzen und Entzündungen können Zeichen für einen dysfunktionalen Stimmgebrauch sein. Wohlbefinden und Stimmgesundheit sind mit wenigen, jedoch kontinuierlichen Übungen in der Regel zügig erreichbar, wenn man weiß wie es geht und worauf man achten muss. Das Stimmorgan braucht nämlich eine angemessene Balance zwischen Aktivierung und Regeneration, um optimal zu funktionieren.

In dem Modul „Stimmtraining“ erhalten Sie systematisch aufeinander aufbauende Übungen, um Ihre Stimmbedürfnisse besser zu verstehen, ungünstige stimmphysiologische Muster zu erkennen und aufzulösen. Sie erlernen ökonomische, kräftigende und regenerierende Stimm-Strategien für den Alltag.

Zielgruppe: Lehrkräfte und Schulleitungen

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Schulform: alle

Veranstaltungsort: in Ihrer Schule

Veranstaltungsart: persönlich

Veranstaltungsdauer: ganztägig

Inhalte:

- Vermittlung von theoretischen Grundlagen zur Stimmphysiologie
- Überblick zur Methodik: praktische Übungen, Transfer und selbstorganisiertes Weiterlernen nach dem Workshop
- Systematisch ineinandergreifende Übungen zur Kräftigung und Regeneration der Stimme: z.B. Empfindungsschulung, achtsame Spannungsregulation, Atemwahrnehmung und -aktivierung
- Unterstützung bei der Selbsteinschätzung und der Planung eines individuellen Stimm-Warmups für den Berufsalltag

Buchung: https://www.bezreg-koeln.nrw.de/brk_internet/veranstaltungen/index.html



Gesund älter werden

Fit bleiben für den Schulalltag

„Älter werden ist nichts für Feiglinge“, sagt der Volksmund. Im Laufe der Jahre verändern wir Menschen uns, manche Dinge fallen vielleicht schwerer.

Und doch sind andere Ressourcen durch die Lebenserfahrung gewachsen und lassen sich gezielt einsetzen.

Planen Sie die noch kommenden Berufsjahre ganz bewusst und nehmen Sie die Zukunft in Ihre Hände.

Im Mittelpunkt dieses Workshops steht der achtsame Umgang mit Veränderungen, die das Älterwerden mit sich bringt. Stressbewältigung, Grenzen setzen und Selbstmanagement sind weitere Themen.

Nutzen Sie auch die Chance, sich mit anderen Lehrkräften schulformübergreifend auszutauschen und zu vernetzen sowie sich kollegial zu beraten.

Zielgruppe:	Lehrkräfte
Teilnehmerzahl:	max. 12 Personen
Veranstaltungsort:	in B·A·D Gesundheitszentren oder online
Veranstaltungsdauer:	6 - 8 Termine à 4 Stunden (Aufaktveranstaltung 6 Stunden)
Veranstaltungsart:	persönlich oder webbasiert
SchulForm:	alle

Inhalte:

- Umgang mit Veränderungen
- Stressbewältigung und Ressourcenmanagement
- Grenzen setzen für eine gute Work-Privacy-Balance
- Eigenes Selbstmanagement, Ziele und Aufgaben anpassen
- Achtsamer Umgang für ein positives Lebensgefühl
- Eigene Ziele setzen, die Zukunft in die Hand nehmen

Die Anzahl, Reihenfolge der Themen und Intervall der Treffen werden mit der Gruppe individuell abgestimmt. An jedes Treffen schließt eine kollegiale Praxisberatung an (zwei Stunden interaktive Einführung, zwei Stunden kollegialer Austausch).

Buchung: https://www.bezreg-koeln.nrw.de/brk_internet/veranstaltungen/index.html



Berufseinsteigende Lehrkräfte

Fit für den Berufseinstieg

Ein neues Kollegium, hoher Erwartungsdruck, Anforderungen durch Schülerinnen, Schüler und Eltern sowie das Zurechtfinden in neuen Strukturen – der Einstieg in den Schulalltag kann Stress auslösen.

Daher sprechen wir mit diesem Modul explizit Berufseinsteigende und Seiteneinsteigende Lehrkräfte an.

Wir bieten Ihnen eine Anlaufhilfe durch Austausch, fachlichen Input und eine Begleitung bei persönlichen Fragestellungen.

Wir unterstützen Sie von Beginn an, so dass Ihnen der neue Berufsalltag leichter fällt.

Knüpfen Sie bei der Auftaktveranstaltung bereits Netzwerke und finden Sie so einen gemeinsamen Einstieg in dieses Programm und in den Schulalltag.

Zielgruppe: Berufseinsteigende und Seiteneinsteigende Lehrkräfte

Inhalte:

- Gesundheit im Arbeitskontext
- Stressbewältigung / Achtsamkeit
- Gesprächsführung, Konfliktgespräche und Stimme im Schulalltag
- Zeit- und Selbstmanagement im Homeoffice
- Gesunde Ernährung und Bewegung im Schulalltag
- Grenzen setzen für eine gute Work-Privacy-Balance
- Eigene Ziele setzen

Die Anzahl, Reihenfolge der Themen und Intervall der Treffen werden mit der Gruppe individuell abgestimmt. An jedes Treffen schließt eine kollegiale Praxisberatung an.

Für das Kollegium (schulintern)

Veranstaltungsort: in Ihrer Schule

Teilnehmerzahl: mind. 5 Personen

Veranstaltungsdauer: 6 - 8 Termine à 4 Stunden

Veranstaltungsart: persönlich oder webbasiert

Buchung: Ansprechpartnerinnen bei der B·A·D GmbH
Nicole Gilsbach und Jennifer Larbig,
schulbetreuung-koeln@bad-gmbh.de

Für einzelne Lehrkräfte (orts- und schulformübergreifend)

Veranstaltungsort: in B·A·D Gesundheitszentren oder online

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Veranstaltungsdauer: 6 - 8 Termine à 4 Stunden
(Auftaktveranstaltung 6 Stunden)

Veranstaltungsart: persönlich oder webbasiert

Schulform: alle

Buchung: https://www.bezreg-koeln.nrw.de/brk_internet/veranstaltungen/index.html

Gesund führen in Schulen I

Belastungen aus dem Schulalltag entstehen z.B. aus der hohen Arbeitsmenge und den Regelungen des Schulministeriums und der Schulaufsicht. Zudem verfügen Schulleitungen über eine Doppelrolle: Sie gestalten die Arbeitsbedingungen für das Kollegium / Lehrkräfte und zugleich stellt das Führungsverhalten selbst eine Arbeitsbedingung dar.

Das Wohlbefinden der Lehrkräfte hängt auch davon ab, ob sie sich von ihrer Schulleitung wertgeschätzt, respektiert, einbezogen und informiert fühlen oder nicht.

Zielgruppe:	Schulleitungen
Teilnehmerzahl:	max. 12 Personen
Schulform:	alle
Veranstaltungsort:	nach Absprache
Veranstaltungsart:	persönlich oder webbasiert
Veranstaltungsdauer:	ganztägig / webbasiert nach Absprache

Inhalte:

- Einführung in das Thema „Gesund Führen in Schulen“
- Gesundes Führungsverhalten
- Umgang mit der eigenen Gesundheit und Rolle als Vorbild
- Wie kann ich Arbeit und Gesundheit in den Alltag integrieren

Buchung: https://www.bezreg-koeln.nrw.de/brk_internet/veranstaltungen/index.html

Gesund führen in Schulen II

Das Thema „Gesund Führen in Schulen“ interessiert Sie und Sie haben schon den Workshop „Gesund Führen I“ besucht? Nutzen Sie auch den Aufbau-Workshop, um Ihr Wissen zu vertiefen.

Sie erhalten konkretes Wissen über den Zusammenhang von Führung und Gesundheit und den damit verbundenen Handlungsoptionen im Alltag als Schulleitung damit umzugehen.

Zielgruppe:	Schulleitungen, die bereits an dem Workshop "Gesund führen in Schulen I" teilgenommen haben
Teilnehmerzahl:	max. 12 Personen
Schulform:	alle
Veranstaltungsort:	nach Absprache
Veranstaltungsart:	persönlich
Veranstaltungsdauer:	ganztägig

Inhalte:

- Auf sich selber achten: Gesunde Selbstführung
- Im Gespräch bleiben: Gesunde Dialoge führen
- Multivalenzen in der Führungsrolle gestalten
- Lehrergesundheit als Aufgabe: Gesunde Schule organisieren
- Herausforderung Gesundheit

Buchung: https://www.bezreg-koeln.nrw.de/brk_internet/veranstaltungen/index.html



Gesund führen in Schulen III

Umgang mit psychisch belasteten Lehrkräften

Der Workshop Umgang mit psychisch belasteten Lehrkräften baut auf die Inhalte des Workshops Gesund führen in Schulen I auf und vertieft die darin bereits behandelten Themen.

Das inhaltliche Vorgehen orientiert sich stark an den aktuellen Bedürfnissen der teilnehmenden Schulleitungen. Im Vordergrund steht bei diesem Workshop der kollegiale Austausch. Die vermittelten Inhalte zeichnen sich durch große Praxisrelevanz aus.

Zielgruppe:	Schulleitung, die bereits an dem Workshop "Gesund führen in Schulen I" teilgenommen haben
Teilnehmerzahl:	max. 12 Personen
Schulform:	alle
Veranstaltungsort:	nach Absprache
Veranstaltungsart:	persönlich
Veranstaltungsdauer:	ganztägig

Inhalte:

Prävention von psychischer Belastung von Lehrkräften

- Hilfreiche Grundhaltungen der Schulleitung
- Selbstfürsorge für Schulleitungen
- Rollenklarheit im Schulalltag
- Berufsbiografische Orientierung (Phasen erhöhter Vulnerabilität)
- Unterscheidung in Präventives- und Signalklagen
- Multifaktorielle Belastungssituationen erkennen
- Präventive Strukturen schaffen durch regelmäßige Mitarbeitergespräche
- Mentoring und Onboarding für Berufsanfänger
- Rechtliche Aspekte
- Hilfsangebote B·A·D (Verweis auf Module zu Stress, Resilienz und) Sprech:ZEIT

Intervention bei psychischer Belastung von Lehrkräften

- Hilfreiche Kommunikationsstrategien (Zwickmühlen- und Seitenmodell)
- Hilfekonzept
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- DDU Verfahren
- Vorgehen bei vermuteter Suchterkrankung
- Umgang mit psychischen Erkrankungen
- Vorgehen bei Verdacht auf Suizidalität
- Externe Unterstützungsangebote

Buchung: https://www.bezreg-koeln.nrw.de/brk_internet/veranstaltungen/index.html



Ergonomie

Bildschirmarbeitsplatz

Wohlbefinden am Bildschirmarbeitsplatz ist auch eine Frage der Haltung. Lassen Sie sich beraten.

Unsere zertifizierten Ergonomieberaterinnen und -berater zeigen Schwachpunkte direkt vor Ort auf und erarbeiten Lösungen im persönlichen Gespräch.

Anschließend können Sie Ihre Haltung selbst weiter kontrollieren und verbessern und so Arbeitsbelastungen reduzieren. Die ergonomische Beratung erfolgt für die Bildschirmarbeitsplätze der Schulleitung, für die Arbeitsplätze der Lehrkräfte sowie denen in den Fachräumen.

Zielgruppe: Lehrkräfte und Schulleitungen

Teilnehmerzahl: nach Absprache

Schulform: alle

Veranstaltungsort: in Ihrer Schule

Veranstaltungsart: persönlich

Veranstaltungsdauer: nach Absprache

Inhalte:

- Einstellung der vorhandenen Tische, Stühle, Bildschirme, Tastaturen und Mäuse
- Standortwahl des Bildschirmarbeitsplatzes
- Lärmbelastungen
- Telearbeit
- Unterweisungshilfen
- Unfallverhütungsvorschriften
- Ergonomische Sitzhaltung, Arbeitshaltung sowie Pausenregelung und Entspannungsübungen

Buchung: Ansprechpartnerin bei der B·A·D GmbH
Caroline Rögels, caroline.roegels@bad-gmbh.de



Gesundheitstag

Sie möchten einen aktiven und gesunden Lebensstil umsetzen und diesen eigenverantwortlich und nachhaltig in Ihren Berufsalltag verankern.

Dann haben Sie mit einem Gesundheitstag die Möglichkeit Wissen in Form von Vorträgen kombiniert mit erlebbaren Maßnahmen, wie einem Medical Check zu erhalten.

Circa 35 Mio. Deutsche leiden unter Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Um den sogenannten Wohlstandserkrankungen vorzubeugen, messen wir Blutdruck, Blutzucker und Blutfette. Bluthochdruck gilt als Hauptrisikofaktor für einen Herzinfarkt oder einem Schlaganfall.

Wer diese Werte im Auge behält, reduziert das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes deutlich.

Zielgruppe: Lehrkräfte und Schulleitungen

Teilnehmerzahl: max. 60 Personen

Schulform: alle

Veranstaltungsort: in Ihrer Schule

Veranstaltungsart: persönlich

Veranstaltungsdauer: ganztägig

Inhalte:

- Aktiv-Vortrag Rückengesundheit
- Aktiv-Vortrag Stress abbauen und vermeiden
- Erprobung von Entspannungsmethoden und -techniken
- Vorsorgeuntersuchungen: Individuelle Messung des Blutdrucks, Blutzuckers und der Blutfette
- Infostand zu verschiedene Gesundheitsthemen für Lehrkräfte
- Persönlicher Austausch B·A·D Experten und Lehrkräfte

Buchung: https://www.bezreg-koeln.nrw.de/brk_internet/veranstaltungen/index.html



Kollegiale Praxisberatung

Workshop zur Einführung und Umsetzung

In der Praxisberatung treffen sich Mitglieder eines Kollegiums, um die Besonderheiten einzelner Schülerinnen und Schüler (und / oder deren Eltern) zu besprechen und den jeweiligen Umgang zu planen und zu verbessern. Ziele sind die Entlastung der Lehrkräfte sowie die Verbesserung der Situation.

Die Gruppe dient dabei als Spiegel, in dem Konflikte, die Art der Beziehungsgestaltung und Ressourcen deutlich werden, so dass die Teilnehmenden durch die Reflexion und die Anregungen aus der Gruppe einen Lösungsweg bzw. eine Art des Umgangs für sich finden können. Hierbei ist der Schüler / die Schülerin nicht anwesend.

Dieser Workshop dient dazu, diese interne Durchführung anzuleiten und die Umsetzung an der Schule miteinander zu planen. Ziel ist die Befähigung der Lehrkräfte zur selbstständigen Durchführung der kollegialen Praxisberatung an der Schule als kontinuierlichen Prozess ohne externe Unterstützung. Es ist im Bedarfsfall jederzeit möglich, den WS-Moderator / die WS-Moderatorin nach diesem Workshop zu einer Praxisberatung hinzuzuziehen, falls eine externe Moderation gewünscht wird.

Zielgruppe: Lehrkräfte

Schulform: alle

Inhalte:

- Was ist kollegiale Praxisberatung? Zielsetzung und Wirkung
- Fishbowl: Angeleitete Durchführung in kleinem Kreis und Beobachten im großen „Außen“-Kreis
- Mehrere Übungen in Kleingruppen
- Auswertung der Gruppenarbeit
- Absprachen zur Regel-Einführung dieser Methode (in Anwesenheit der Schulleitung)

Vorbereitung: Bringen Sie Beispiel-Fälle oder -Situationen mit, um daran gemeinsam zu arbeiten.

Für das Kollegium (schulintern)

Veranstaltungsort: in Ihrer Schule

Teilnehmerzahl: offen

Veranstaltungsdauer: 4 Stunden

Für einzelne Lehrkräfte

Veranstaltungsort: in B·A·D Gesundheitszentren

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

Veranstaltungsdauer: 4 Stunden

Buchung: https://www.bezreg-koeln.nrw.de/brk_internet/veranstaltungen/index.html



COPSOQ-Prozess

Beratung, Begleitung

Wie gehen wir als Schule mit psychischen Belastungen unserer Lehrkräfte um? Bei dieser Frage unterstützen die B-A-D-Beraterinnen und -Berater die Schulleitungen.

Gemeinsam werden die schulspezifischen COPSOQ-Ergebnisse analysiert, interpretiert und individuelle Gesundheitsmaßnahmen abgeleitet.

Um passgenaue Gesundheitsmaßnahmen zur Verhaltens- und Verhältnisprävention mit dem Ziel der Minimierung der psychosozialen Belastungen abzuleiten, führen wir gemeinsam mit Schulleitung, Lehrerrat und Lehrkräften Beratungsgespräche durch.

Ziel unserer Beratung ist es, gemeinsam mit Ihnen an Ihren schulspezifischen Gesundheitszielen zu arbeiten und so ein kontinuierliches und nachhaltiges Management für Schulen auszubauen.

Zielgruppe:	Schulleitung und Lehrerrat
Teilnehmerzahl:	nach Absprache
Schulform:	alle
Veranstaltungsort:	in Ihrer Schule
Veranstaltungsart:	persönlich
Veranstaltungsdauer:	nach Absprache
Inhalte:	
	■ Begleitung im Prozess der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
	■ Analyse bestehender Strukturen mit einer Ausrichtung an individuellen und schulspezifischen Gesundheitszielen
	■ Erarbeitung lösungsorientierter Verhaltens-Alternativen zu konkreten Herausforderungen im Arbeitsalltag
	■ Begleitende Begehung und Beratung zu schulspezifischen Fragestellungen
Buchung:	Ansprechpartnerinnen bei der B-A-D GmbH Nicole Gilsbach und Jennifer Larbig, schulbetreuung-koeln@bad-gmbh.de



Beratung zum Infektionsschutz

Als Gemeinschaftseinrichtung unterliegen Schulen dem Infektionsschutzgesetz (IfSG). Daraus ergeben sich verschiedene wichtige Aufgaben für die Schulleitung. Hier unterstützen wir fachlich und kompetent.

Auch die individuellen Dispositionen bei Lehrkräften wie etwa Vorerkrankungen können Frage nach erforderlichen Maßnahmen im Infektionsschutz aufwerfen.

Wir beraten je nach Fragestellung telefonisch oder schriftlich. Die fachliche Unterstützung kann auch vor Ort erfolgen..

Zielgruppe:	Lehrkräfte und Schulleitungen
Teilnehmerzahl:	Einzelberatung
SchulForm:	alle
Veranstaltungsort:	telefonisch, schriftlich oder in der jeweiligen Schule
Veranstaltungsdauer:	nach Absprache
Inhalte:	
Beratung zu:	
■	Vorgaben des Infektionsschutzgesetzes (IfSG) und des Masernschutzgesetzes
■	Medizinische Relevanz spezieller Infektionserreger
■	Übertragungswege von Infektionen
■	Informations- und Meldepflichten
■	Impfungen, Impfangebote und Impfpflicht
Buchung:	Ansprechpartnerin bei der B·A·D GmbH Caroline Rögels, caroline.roegels@bad-gmbh.de

Sprech:ZEIT 24/7

Telefonische psychosoziale Beratung

Psychosoziale Fragen und Problemlagen können das Berufs- und Arbeitsleben belasten. Die telefonische psychosoziale Beratung in der Sprech:ZEIT 24/7 bietet eine erste vertrauliche und leicht zugängliche Anlaufstelle für diese Themen. Alle Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht. Erreichbar ist die Sprech:ZEIT über die Rufnummer

0800/0007715

Die Nutzung kann rund um die Uhr erfolgen. Informationen sind auch in der Schulmail vom 12.09.2018 abrufbar:

<https://www.schulministerium.nrw.de/docs/bp/Ministerium/Schulverwaltung/Schulmail/Archiv-2018/1809121/index.html>.



Beratung

Telefonnummer
der Sprech:ZEIT:
0800/0007715

Zielgruppe: Lehrkräfte und Schulleitungen

Inhalte:

- Telefonische psychosoziale Beratung an 24 Stunden pro Tag an 7 Tagen der Woche durch die Beraterinnen und Berater von B-A-D
- Auf Wunsch: Persönliche Beratung in (nahegelegenen) B-A-D-Gesundheitszentren
- Wenn nötig und gewünscht, unterstützen die B-A-D-Experten bei der Suche nach einem Therapieplatz. Eine Begleitung durch persönliche Beraterinnen und Berater zur Stabilisierung bis zum Therapiebeginn ist möglich.
- Mögliche Themen der Beratung:
 - Belastungen in der Schule und im Privatleben
 - Beratung zu Arbeits- und Lebensfragen
 - Belastende Stress-Situationen
 - Sucht
 - Auswirkungen von Krankheit
 - Umgang mit Veränderungen und Krisen

Bedarfsbegehung

Haben Sie akute Fragen zum Arbeitsschutz?

Dann fragen Sie als Schulleitung eine Bedarfsbegehung an. Wir verschaffen uns vor Ort einen Eindruck. Themen können beispielsweise sein: die Gefährdungsbeurteilung, Innenraumbelastungen, Lärm und Raumakustik, Fragen zu Fachräumen oder eine allgemeine Begehung der Schule und des Schulgeländes.

Als Leitung holen Sie auch alle anderen ins Boot. Sie informieren Personalrat, Schwerbehindertenbeauftragte, Sicherheitsbeauftragte, die jeweilig zuständigen Fachlehrkräfte und – falls erforderlich – den Schulträger.

Zielgruppe:	Schulleitungen und Lehrkräfte
Teilnehmerzahl:	max. 8 Personen
Schulform:	alle
Veranstaltungsort:	in Ihrer Schule
Veranstaltungsart:	persönlich
Veranstaltungsdauer:	nach Absprache
Inhalte:	■ werden von der Schulleitung festgelegt
Buchung:	Ansprechpartnerin bei der B·A·D GmbH Caroline Rögels, caroline.roegels@bad-gmbh.de

Bedarfsberatung

Sie brauchen eine fundierte Beratung in Sachen Arbeitsschutz, aber nicht zwingend eine Begehung?

Fragen Sie als Schulleitung eine Bedarfsberatung an. Themen können beispielsweise sein: die Gefährdungsbeurteilung, die Arbeitsstätte Schule, Lärm und Raumakustik, Innenraumbelastungen, Gefahrstoffe, Unterweisungen, Infektionsgefährdung oder Hygiene.

Wir beraten Sie persönlich.

Zielgruppe:	Schulleitungen
Teilnehmerzahl:	max. 4 Personen
Schulform:	alle
Veranstaltungsort:	telefonisch, schriftlich oder in der jeweiligen Schule
Veranstaltungsdauer:	nach Absprache
Inhalte:	■ werden von der Schulleitung festgelegt
Buchung:	Ansprechpartnerin bei der B·A·D GmbH Caroline Rögels, caroline.roegels@bad-gmbh.de



Workshop zur Gefährdungsbeurteilung

Damit mögliche Gefährdungen nicht real werden, gibt es im Arbeitsschutz die Gefährdungsbeurteilung. Gesamtverantwortlich für deren Erstellung ist die Schulleitung.

Wir unterstützen Sie und klären mit Ihnen offene Fragen, damit Sie dieses präventive Instrument zielführend anwenden können.

Im Vordergrund unserer Workshops stehen praktische Aspekte bei der Bearbeitung der Gefährdungsbeurteilung, exemplarisch stellen wir gute Lösungen vor.

Tauschen Sie sich auch untereinander aus und gewinnen Sie neue Denkstöße für Ihre eigene Schule.

Zielgruppe:	Separate Workshops jeweils für: <ul style="list-style-type: none">o Schulleitungen oder mit der Gefährdungsbeurteilung beauftragte Personeno Lehrerräte
Teilnehmerzahl:	max. 15 Personen
Schulform:	alle
Veranstaltungsort:	persönlich in B·A·D Gesundheitszentren / webbasierte online Durchführung
Veranstaltungsart:	persönlich / webbasierte online Durchführung
Veranstaltungsdauer:	halbtägig nachmittags / webbasiert nach Absprache

Inhalte:

- Ziel und Nutzen der Gefährdungsbeurteilung
- Arbeitsschutzorganisation – Verteilung und Aufteilung von Aufgaben im Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Durchführung der allgemeinen Gefährdungsbeurteilung
- Checklisten und weitere B·A·D-Materialien zur Gefährdungsbeurteilung
- Praktische Beispiele, Vorstellung von Musterlösungen
- Bearbeitung der Maßnahmenliste und Priorisierung der Maßnahmen
- Fragen der Teilnehmenden

Buchung: https://www.bezreg-koeln.nrw.de/brk_internet/veranstaltungen/index.html



Beratung zu Gefahrstoffen

Im naturwissenschaftlichen Unterricht oder im Technikunterricht kommen Gefahrstoffe zum Einsatz .

Wir betrachten die jeweilige Arbeitsplatz-situation und beraten die verantwortlichen Personen zu Gefährdungen bei Tätigkeiten mit Gefahrstoffen. Im Rahmen einer sog.

Bestandsaufnahme vor Ort identifizieren wir den erforderlichen Unterstützungsbedarf. Außerdem ermitteln wir, wie weit die Anforderungen der Gefahrstoffverordnung bereits umgesetzt werden.

Zielgruppe:	Gefahrstoffbeauftragte und ggf. weitere unterstützende Personen
Teilnehmerzahl:	nach Absprache
Schulform:	Berufskollegs
Veranstaltungsort:	in Ihrer Schule
Veranstaltungsart:	persönlich
Veranstaltungsdauer:	nach Absprache
Inhalte:	<ul style="list-style-type: none">■ Arbeitsschutzorganisation allgemein und im Besonderen im Hinblick auf Gefahrstoffe (Bildungsgang-spezifisch)■ Gefahrstoffverzeichnis■ Sicherheitsdatenblätter■ Kennzeichnung, Stichwort GHS/CLP■ Gefährdungsbeurteilung:<ul style="list-style-type: none">○ Arbeitsplatzbezogen: Einsatz der B·A·D-Checklisten (MSB-Bildungsportal)○ Tätigkeitsbezogen○ Berücksichtigung besonders schutzbedürftiger Personen■ Vorhandene Schutzmaßnahmen■ Betriebsanweisungen■ Unterweisungen■ Substitutionsprüfung■ Ggf. erforderliche arbeitsmedizinische Vorsorge
Buchung:	Ansprechpartnerin bei der B·A·D GmbH Caroline Rögels, caroline.roegels@bad-gmbh.de



Schulung für Brand- schutz Helfer und -helferinnen

Sind Sie von Ihrer Schulleitung als Brandschutz Helfer oder -helfer benannt worden? Dann benötigen Sie regelmäßig eine fachkundige Unterweisung für Aufgaben in der Brandbekämpfung. Es geht beispielsweise darum, den praktischen Umgang mit

Feuerlöscheinrichtungen zu üben. Weitere Inhalte sind u.a.: Grundzüge des vorbeugenden Brandschutzes, Kenntnisse über die betriebliche Brandschutzorganisation sowie das Verhalten im Brandfall.

Die Gefährdungsbeurteilung einer Arbeitsstätte, also auch einer Schule, sieht eine bestimmte Anzahl an Brandschutz Helfern vor.

Ein Anteil von fünf Prozent der Beschäftigten kann ausreichend sein, eine größere Anzahl von Brandschutz Helfern kann z. B. bei erhöhter Brandgefährdung, der Anwesenheit vieler Personen, Personen mit eingeschränkter Mobilität sowie großer räumlicher Ausdehnung der Arbeitsstätte erforderlich sein.

Zielgruppe: Lehrkräfte, die von der Schulleitung als Brandschutz Helfer benannt werden

Teilnehmerzahl: max. 14 Personen

Schulform: alle

Veranstaltungsort: in Ihrer Schule oder nach Absprache im B·A·D-Gesundheitszentrum

Veranstaltungsart: persönlich

Veranstaltungsdauer: halbtägig

Inhalte:

- Grundzüge des Brandschutzes
- Schulische Brandschutzorganisation
- Funktion und Wirkungsweise von Feuerlöscheinrichtungen
- Realitätsnahe Übung mit Feuerlöscheinrichtungen, z. B. Simulationsgeräte und -anlagen mit entsprechenden Aufbausätzen
- Gefahren durch Brände
- Verhalten im Brandfall
- Löschtaktik und eigene Grenzen der Brandbekämpfung (z. B. Situationseinschätzung, Vorgehensweise)
- Schulspezifische Besonderheiten (z. B. elektrische Anlagen, Metallbrände, Fettbrände)

Buchung: Bezirksregierung Köln
Alexander Scheiba
alexander.scheiba@bezreg-koeln.nrw.de



Unfallprävention für Lehrkräfte

Die B·A·D-Expertinnen und -Experten sensibilisieren für das Unfallgeschehen an Schulen.

Lernen Sie Maßnahmen zur Unfallverhütung an Ihrer Schule zu entwickeln und umzusetzen.

Ziel unserer Beratung ist, Unfälle durch präventive Maßnahmen zu verhindern oder in Ihrer Schwere zu vermindern. Unfälle können durch Unachtsamkeit und Unaufmerksamkeit oder technische und bauliche Mängel entstehen.

Zielgruppe:	Schulleitung und Lehrkräfte
Teilnehmerzahl:	nach Absprache
Schulform:	alle
Veranstaltungsort:	in Ihrer Schule z. B. im Rahmen einer (Teil-) Lehrerkonferenz
Veranstaltungsart:	persönlich
Veranstaltungsdauer:	nach Absprache
Übersicht Inhalte:	
■ Einführung in die Thematik Unfallprävention	
■ Unfälle bei Lehrkräften:	
○ Wegeunfälle	
○ Sturz- und Stolperunfälle	
○ Sportunfälle	
○ Aggression	
■ Fragen und zusätzliche Themen der Teilnehmenden	
Zugang:	Ansprechpartnerin bei der B·A·D GmbH Caroline Rögels, caroline.roegels@bad-gmbh.de



Inklusion und naturwissenschaftlich-technischer Unterricht

Bei den Experimenten im naturwissenschaftlich-technischen Unterricht können unterschiedliche Gefährdungen

z. B. durch Chemikalien oder Arbeitsmittel (Glasapparaturen, heiße Gegenstände, Flammen etc.) auftreten.

Jede Lehrkraft ist für die Sicherheit in ihrem Unterricht verantwortlich und muss vor einem Experiment eine Gefährdungsbeurteilung vornehmen, anhand derer die erforderlichen Schutzmaßnahmen für Lehrkraft sowie Schülerinnen und Schüler festgelegt sind.

Wir beraten zu Schutzmaßnahmen für Lehrkräfte sowie Schülerinnen und Schüler – sowohl mit als auch ohne Bedarf an sonderpädagogischer Unterstützung.

Zielgruppe:	Lehrkräfte
Teilnehmerzahl:	Einzelberatung
Schulform:	alle – Schwerpunkt gemeinsames Lernen
Veranstaltungsort:	in Ihrer Schule
Veranstaltungsdauer:	nach Absprache
Inhalte:	Beratung und Unterstützung der Lehrkräfte und Schulleitung: <ul style="list-style-type: none">■ Systematisches Betrachten der üblichen Experimente einer Jahrgangsstufe mit Blick auf Gefahren und deren Abhilfe mit besonderer Berücksichtigung der Disposition von Schülerinnen und Schülern■ Unterstützung bei der korrekten Durcharbeitung der Gefährdungsbeurteilung und bei der Einweisung der Schülerinnen und Schüler■ Erörtern von Fragestellungen, Unsicherheiten oder Schwierigkeiten, die sich im Unterricht mit disponierten Schülern ergeben
Buchung:	Ansprechpartnerin bei der B·A·D GmbH Caroline Rögels, caroline.roegels@bad-gmbh.de



Informationsmaterialien zum Arbeitsschutz an Schulen

Nutzen Sie unsere Informationsmaterialien zur Unterweisung in der Schule.

Alle Broschüren und alle Materialien sind sowohl in Dateiform wie auch in Druckform erhältlich.

Weiterhin erarbeiten wir bedarfsorientiert Informationen für Schulleitungen und Lehrkräfte zu häufig nachgefragten Themen.

Anregungen und Vorschläge zu den für Sie spannenden Themen senden Sie bitte per E-Mail ana.vilchez@bad-gmbh.de.

Zielgruppe: Schulleitung, Lehrkräfte und weitere Personen

Schulform: alle

Beispiele von Informationschriften:

- Broschüre „Gefährdungsbeurteilung – Hinweise für Schulleitungen“
- Information Erste Hilfe an Schulen
- Information Brandschutzorganisation
- Unterweisungsbroschüre für Schulleitungen
- Unterweisungsmaterialien und -hilfen
 - Allgemein und
 - Fachbezogen
- Weitere Themen sind in Vorbereitung

Zugang: über die B·A·D-Ansprechperson in Zusammenarbeit mit den Bezirksregierungen;
zusätzlich über Frau Ana Vilchez,
E-Mail: ana.vilchez@bad-gmbh.de



B·A·D ist der bevorzugte Partner für Arbeitsschutz und Gesundheitsmanagement – für Unternehmen aller Branchen und Größen. Nutzen Sie die Gesundheit und Arbeitsqualität für Ihren Unternehmenserfolg. Effizient. Nachhaltig. Mit uns. An Ihrer Seite.

SICHER ARBEITEN. GESUND LEBEN.

MEDIZIN

- Arbeitsmedizin
- Reisemedizin
- Verkehrsmedizin
- Gutachten

TECHNIK

- Arbeitssicherheit
- Gefährdungsbeurteilung
- Brandschutz
- Explosionsschutz
- Management gefährlicher Stoffe
- Prüfungen
- Schall- und Vibrationsbewertung
- SiGeKo
- PreSys 2.0

GESUNDHEITS-MANAGEMENT

- Employee Assistance Program (EAP)
- Kompetenzentwicklung
- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
- Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung
- Organisationsberatung – gesundes Unternehmen
- Gesundheitsförderung
- Digitale Gesundheitsangebote

© B·A·D GmbH, 08/2020, Vers. 1



B·A·D Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH

Zentrale: Herbert-Rabius-Straße 1 · 53225 Bonn

bad-gmbh.de · E-Mail: info@bad-gmbh.de · Service-Telefon: 0800 1241188