

Einladung zur Jahrestagung



VdDL 2019

Kontakte knüpfen – Zusammenarbeit stärken –

Kooperationen gestalten

Veranstalter: Vereinigung der Didaktischen Leitungen NRW

Tagungsort: 4-Sterne-Ringhotel Am Stadtpark in Lünen

Adresse: Kurt-Schumacher-Straße 43 in 44532 Lünen. Tel: 02306/20100

Zeit: 16.12.19-17.12.2019

Leitthema: Gesundheit im Bildungswesen für Schüler und Lehrer neu in den Blick nehmen

Tagungsprogramm

Tagesraster Tag 1 am 16.12.2019

- **Ab 14 Uhr:** Ankommen, Anmeldung, Zimmer beziehen, Begrüßungskaffee
- **15.00-15.30 Uhr:** Begrüßung im Hansesaal
- **15.30-16.30 Uhr: Einstiegsvortrag zum Thema Lehrgesundheit durch Herrn Prof. Dr. Rothland zum Thema: Was wissen wir (nicht) über Belastung und Beanspruchung im Lehrerberuf**
- **16.30-18.00 Uhr:** Markt der Möglichkeiten vor dem Hansesaal – Modelle, Konzepte, Praxisbeispiele zur Förderung der Lehrgesundheit mit Gewinnspiel u.a. mit den Anbietern:
 - BuG-Netzwerk
 - Krankenkassen
 - Fortbildungsanbieter
 - Bildungseinrichtungen aus NRW
 - Moderatoren der Workshops des zweiten Tages
 - ...
- **18.00-19.00 Uhr:** Abendessen
- **19.15-19.45 Uhr:** Mitgliederversammlung im Hansesaal (Einladung erfolgt gesondert)
- **Ab 20 Uhr:** Ausklang im Hause: Hausbar, neue Kegelbahn mit Bar, Wellnessbereich des Hauses

Tagesraster am Tag 2 am 17.12.2019

- **Bis 9.00 Uhr:** Ankommen (Bis hier Frühstück, Morgenschwimmen ab 6 Uhr)
- **9.00-9.15 Uhr:** Begrüßungsworte im Hansesaal
- **9.15-9.30 Uhr:** Wechselpause in die Workshops
- **9.30-12.00 Uhr:** Workshoprunde 1
- **12.00-13.00 Uhr:** Mittagspause
- **13.00-15.30 Uhr:** Workshoprunde 2
- **15.30-15.45 Uhr:** Verabschiedung und Abschluss mit Kaffee vor dem Hansesaal

Änderungen im Tagesablauf sind möglich!

Workshopangebote am zweiten Tag (17.12.19)

Auswahl: Runde 1 von 09:30-12:00 Uhr

0. **Dennis Sawatzki:** Digitalisierung und Gesundheit – Ideen, Möglichkeiten, Chancen und Gefahren in der Digitalisierung mit Blick auf die Gesundheit
1. **Verena Hertel:** Mit Belastungen im Schulalltag umgehen – Methoden, Techniken und Vorgehensweisen die Belastungen erfolgreich zu meistern
2. **Bianka Ledermann:** Auftankzeit – Burn-out-Prophylaxe ganz praktisch – Stress, Hintergründe, Druck rauslassen – bewegte Methoden für mehr Ruhe innerlich – Ein Workshop mit viel Bewegung
3. **Kathrin Brunzema:** Mit Gelassenheit und Selbstfürsorge durch den Schulalltag. Achtsamkeitsübungen aus dem MBSR-Programm als wirkungsvolle Werkzeuge zur Stressbewältigung in Theorie und Praxis
4. **Katja Görich:** Resilienz – Neue Konzepte und Programme zur Ausprägung von Schutzfaktoren mit praktischen Tipps, Methoden und Übungen
5. **Andrea Kilian:** Selbstorganisation und Zeitmanagement für Didaktische Leitungen und andere Schulleitungsmitglieder bzw. Lehrkräfte
6. **Thomas Alexander:** Präventionsprogramm „Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf (AGIL)“ – Ressourcenorientierter Umgang mit Belastungen, schulische Stresssituationen, Verhaltensweisen, Erholung und Entspannung im schulischen Alltag
7. **Angebot Plus in dieser Runde als Ersatz für einen Workshop: Erholung und Entspannung praktisch umsetzen – Sauna, Schwimmen und Fitness als konkrete Maßnahmen – Wellnessanlage Ringhotel von 10-22 Uhr geöffnet**

Auswahl: Runde 2 von 13:00-15:30 Uhr

8. **Claudia Weinkauff:** Ganzheitliche Handmassage als neues Handwerkzeug für Lehrkräfte – praktische Umsetzung für den Schulalltag
9. **Kathi V. Thönes:** Subjektives Wohlbefinden – Glück, Zufriedenheit und Lebensqualität als zentrale Bausteine der schulischen Gesundheitsvorsorge – Blickwinkel verändern und sich auf das eigene Wohlbefinden fokussieren – Möglichkeiten und Wege das eigene Wohlbefinden als festen Bestandteil in den schulischen Alltag fest verankern
10. **Andrea Kilian:** Profilierung und Positionierung von Didaktischen Leitungen und Schulleitungen – Kommunikationsstrukturen, Delegation und Sekretariatseinsatz
11. **Rainer Kopp:** Abkucken erlaubt und das Rad nicht ständig neu erfinden– Hospitationen an anderen Schulen sinnvoll gestalten – Bewährte Konzepte und Modelle übernehmen und Ressourcen einsparen – Aufbau und Gestaltung von Hospitationen und „win-win“ Situationen auf beiden Seiten erreichen
12. **Michael Wildt:** Erfolgreiches selbstständiges und eigenverantwortliches Arbeiten der Schülerinnen und Schüler entlastet Lehrkräfte positiv im Schulalltag – Techniken, Methoden und nützliche Tipps und Tricks für die erfolgreiche Umsetzung – Lernangebote gestalten, differenzierte Lernangebote aufbereiten und die eigene neue entlastende Lehrerrolle annehmen
13. **Bianka Ledermann:** Auftankzeit – Burn-out-Prophylaxe ganz praktisch – Entspannt durch Ruhe – Methoden zum Abschlafen
14. **Angebot Plus in dieser Runde als Ersatz für einen Workshop: Erholung und Entspannung praktisch umsetzen – Sauna, Schwimmen und Fitness als konkrete Maßnahmen – Wellnessanlage Ringhotel von 10 bis 22 Uhr geöffnet**
15. **Petra Welkers, Oliver Schmitz, Benjamin Lambeck:** B-Teams = Beteiligungsorientierte Gesundheitsförderung in der SI – Praxisbeispiele und Wege zur Förderung von Bewegung, Ernährung und psychischer Gesundheit im BuG-Programm

(Hinweis: Änderungen und Ergänzungen der Workshops sind vor Ort kurzfristig möglich)

Hinweis zur Anzahl der Workshops

Pro Workshoprunde stehen 6 Räume zur Verfügung. Je nach Wahl der teilnehmenden Personen finden pro Runde die 6 meistgewählten Angebote statt. Eventuell kommt noch ein 7. Angebot dazu bis Ende September und die 6 meistgewählten Workshops finden statt. Dieses wird Anfang Dezember 2019 entschieden und bis dahin allen betroffenen Teilnehmern mitgeteilt!

Anmeldeverfahren, Buchung, Kosten, Wahl der Workshops

Wahl der Workshops

Die Wahl der Workshops sollte schon bei der Anmeldung erfolgen, so dass ein Platz in den gewünschten Workshops ermöglicht werden kann. Vor Ort kann eine Wahl bzw. Umwahl noch erfolgen, jedoch kann dann nicht garantiert werden, dass in dem gewünschten Workshop noch freie Plätze zur Verfügung stehen

Mögliche Buchungspakete mit den Kosten

Paket 1: Teilnahme am Tagungsprogramm einer Person **nur am ersten Tag** (16.12.19), inklusive Kaffee/Tee, Kuchen, Früchten, Müsli, Joghurt, Kaltgetränke und Softdrinks, Abendessen (3-Dinner-Buffer), Nutzung des Wellness- und Fitnessbereiches am Abend, Ausklang auf der Kegelbahn oder in der Hausbar, ohne Übernachtung im Hause.

Gesamtkosten pro Person: 99 Euro

Paket 2: Teilnahme am Tagungsprogramm einer Person **nur am zweiten Tag** (17.12.19), inklusive Mittagessen (3-Gänge Business-Lunch-Buffer), Kaffee/Tee, Kuchen, Früchten, Müsli, Joghurt, Gebäck, Kaltgetränke und Softdrinks, Nutzung des Wellness- und Fitnessbereiches vor, während oder nach der Tagung am gleichen Tag, ohne Übernachtung.

Gesamtkosten pro Person: 119 Euro

Hinweise zu Paket 2:

- Frühstücksbuffet kann bei früher Anreise für 15 Euro hinzugebucht werden

Paket 3: Teilnahme am Tagungsprogramm einer Person **an beiden Tagen** (16.12.19 und 17.12.19), inklusive Abendessen (3-Dinner-Buffer) am ersten Tag, Mittagessen (3-Gänge Business-Lunch-Buffer) am zweiten Tag, Kaffee/Tee, Kuchen, Früchten, Müsli, Joghurt, Gebäck, Kaltgetränke und Softdrinks, Ausklang auf der Kegelbahn oder in der Hausbar am ersten Abend, Nutzung des Wellness- und Fitnessbereiches vor, während oder nach der Tagung an beiden Tagen, **jedoch ohne Übernachtung** im Hause.

Gesamtkosten pro Person: 139 Euro

Hinweise zu Paket 3:

- Auf Wunsch kann an ein Ersatzhotel in der Umgebung vermittelt werden, wenn alle Zimmer im Hause belegt sind, je nach Verfügbarkeit der anderen Hotels
- Frühstücksbuffet kann bei früher Anreise am zweiten Tag für 15 Euro hinzugebucht werden

Paket 4: Teilnahme am Tagungsprogramm einer Person **an beiden Tagen** (16.12.19 und 17.12.19), inklusive Abendessen (3-Dinner-Buffer) am ersten Tag, Frühstücksbuffet und Mittagessen (3-Gänge-Business-Lunch-Buffer) am zweiten Tag, Kaffee/Tee, Kuchen, Früchten, Müsli, Joghurt, Gebäck, Kalt- und Softgetränke, Ausklang auf der Kegelbahn oder in der Hausbar am ersten Abend, Nutzung des Wellness- und Fitnessbereiches vor, während oder nach der Tagung an beiden Tagen, **mit Übernachtung im Einzelzimmer (Typ Komfort)** im Hause.

Gesamtkosten pro Person: 179 Euro

Hinweise zu Paket 4:

- Bei einer Übernachtung im Doppelzimmer (Typ Komfort) alleine: + 20Euro (wenn verfügbar)
- Bei einer Übernachtung im Doppelzimmer (Typ Komfort) mit einer anderen Person: - 20 Euro (die andere Person des Doppelzimmers muss selbst gesucht und genannt werden)
- ➔ **Insgesamt stehen der Tagung 65 Einzelzimmer und 25 Doppelzimmer zur Verfügung**
- ➔ **Weitere Zimmer können in anderen Hotels angefragt werden**

Allgemeine Hinweise

- **Zu den Mahlzeiten sind jeweils Wasser und Apfelschorle im Preis enthalten**
- **Auf der allgemeinen Tagung sind so viele Softdrinks und Kaffee/Tee im Preis erhalten wie gewünscht**
- **Beim Besuch der Hausbar, der Kegelbahn und des Wellnessbereiches sind die Getränke und Essensprodukte gesondert zu zahlen**
- **Der moderne nutzbare Wellnessbereich besteht aus einem Schwimmbad, zwei Saunen, einem Dampfbad, Ruheraum, Außenbereich usw.**

Stornierungskosten bei Nichtteilnahme: Bis zum 15.11.19 kostenfrei, bis zum 30.11.19 (50% Gebühr pro Person), bis zum 6.12.19 (75% Gebühr pro Person), ab dem 7.12.19 (100% Gebühr pro Person)

Anmeldeverfahren

Anmeldung bitte per Mail unter: Timo.Marquardt@vddl-nrw.de

Nach Ihrer Anmeldemail (mit den Workshopwünschen und dem Buchungspaket) bekommen Sie von mir eine Bestätigung per Mail mit der Aufforderung den Buchungsbetrag zeitnah auf ein dann genanntes Anmeldekonto zu überweisen. Sobald das Geld eingegangen ist, erhalten Sie eine weitere Bestätigungsmail mit der verbindlichen Anmeldung. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihre Anmeldedaten gespeichert werden. Die Daten werden ausschließlich für die Belange des internen Veranstaltungsmanagement genutzt und nicht an unbeteiligte Dritte weitergeleitet. Nach der Veranstaltung werden die Daten gelöscht.

Es werden vor Ort Teilnahmebescheinigungen mit der genauen Übersicht der bezahlten Kosten ausgestellt.

Kostenloses Parken und Anfahrt am Hotel

<https://www.riepen.com/luenen/kontakt/anfahrt/>

- 130 Parkplätze am Hotel (kostenfrei), hinter dem Hotel
- Tiefgarage im Haus (11 Plätze; kostenpflichtig mit 5,00 € / Nacht)
- Theaterparkplatz (Entfernung 50m) mit 400 Parkplätzen (kostenpflichtig: Tagesticket 4,00 €)